



## Verein Schreibabyhilfe - Jahresbericht 2022

### Aktivitäten des Vorstandes

- **WhatsApp-Chat**

Im Jahr 2022 gab es insgesamt rund 50 Anfragen für den Chat und/oder Telefonkontakt.

#### **WhatsApp-Chat «Schreibabyhilfe»**

Das Spektrum der Themen welche im Chat besprochen werden:

- Austausch von Erfahrungswissen betreffend Entwicklung und Umgang mit sensiblen Babys
- Konkrete Tipps zur Meisterung des Alltags mit sensiblen Babys
- Fragen zu Themen wie Füttern, Tragen, Kinderkrankheiten
- Austausch über Erfahrungen mit dem Umfeld von Betroffenen
- Thematisieren von schwierigen Themen wie z.B. Selbstzweifel, Ärger
- Gegenseitige moralische Unterstützung
- Erfahrungsaustausch zu Hilfsangeboten und Fachpersonen

#### **WhatsApp-Chat «Vom Schreibaby zum Teenie»**

Auch der zweite, im Sommer 2021 gegründete WhatsApp-Chat «Vom Schreibaby zum Teenie» wird sehr gut genutzt. Es zeigt sich, dass der Bedarf nach Austausch bei vielen Betroffenen auch nach der Babyzeit vorhanden ist.

- **Mami4Mami-Telefondienst**

Das Angebot Mami4Mami-Telefondienst wurde im Jahr 2022 deutlich weniger genutzt als in den Vorjahren. Dies hat möglicherweise damit zu tun, dass das Angebot aufgrund von fehlenden zeitlichen Ressourcen während dem Jahr immer wieder mal für mehrere Wochen pausiert hat.

Das Spektrum der Themen beim Telefondienst umfasste:

- Anfragen für Adressen für Hilfsangebote/Therapeuten
- Anfragen für Hilfsangebote/Entlastung im Alltag
- Fragen/Informationen zum Thema Schreibaby bzw. Umgang damit
- Krisengespräche mit stark belasteten Eltern
- Erfahrungsaustausch

- **Broschüre für Neueltern mit Schreibaby**

Die Broschüre für Neueltern von Schreibabys ist aufgrund der sehr knappen zeitlichen Ressourcen nach wie vor in Arbeit. Die Broschüre soll 2023 fertig gestellt werden.

- **Fragebogen zur Erfassung von Erfahrungsberichten**

Der Fragebogen für Eltern mit Schreibaby zur Erfassung von Erfahrungswissen wurde 2022 fertiggestellt und soll 2023 verschickt werden.

- **Mediananfragen**

Es gab eine Anfrage eines Journalisten von Schweizer Fernsehen der für das Format SRF REC eine Familie mit Schreibaby sucht, die sich mit der Kamera begleiten lässt. Das Projekt wurde vom Journalist dann auf 2023 verschoben, aufgrund von mangelnder zeitlicher Kapazität.

## **Vereinsmitglieder**

Zurzeit umfasst der Verein 16 Mitglieder.