

# SCHÜTTELN SIE BITTE NIE EIN BABY!

## Das Schütteltrauma-Syndrom

### Was ist das ?

Durch Schütteln des Babys können schwere Hirnverletzungen entstehen.

Das nennt man Schütteltrauma-Syndrom. Diese Handlung gehört unter die Kategorie der „Kindesmisshandlung“ und kann strafrechtlich verfolgt werden.

### Folgen für das Baby ?

- Hirnblutungen
- Bleibende Schäden des Gehirns
- Lebenslängliche geistige und körperliche Beeinträchtigungen
- Tod

## Mögliche Auslöser

### Häufiges Schreien



Weinen ist die einzige Ausdrucksmöglichkeit von Babys

### Überforderung?

#### Mögliche Zeichen

- Stress
- Schlafmangel
- Wut
- Frustration
- Aggression
- Kranksein
- Schmerzen
- Psychische Belastungen

#### Mögliche äussere Faktoren

- Finanzielle Probleme
- Zwischenmenschliche Konflikte
- Partnerschaftliche Probleme
- Lebenssituationen

Scheuen Sie sich nicht frühzeitig Unterstützung anzufordern!

## Handlungsempfehlungen und Hilfestellungen

**S**

**Schreien**  
beim  
Baby ist  
völlig  
normal

**T**

**Trösten**  
kann  
helfen

**O**

Es ist  
**OK**  
Hilfe  
zu  
holen

**P**

Gönnen  
Sie sich  
eine  
**Pause**

**P**

Nie  
schütteln,  
**Punkt**

### Wo kann ich Hilfe holen ? Telefonnummern

Elternnotruf (24h)	0848 35 45 55
Dargebotene Hand	143
Beratungstelefon Kisp Zürich kostenpflichtig	0900 266 71 1
Mütter & Väterberatung	044 412 76 00
Pro Juventute Elternberatung (24h)	058 261 61 61
Notfall Kisp Zürich	044 266 71 11
Mami4Mami Verein Schreibabyhilfe	079 109 34 94

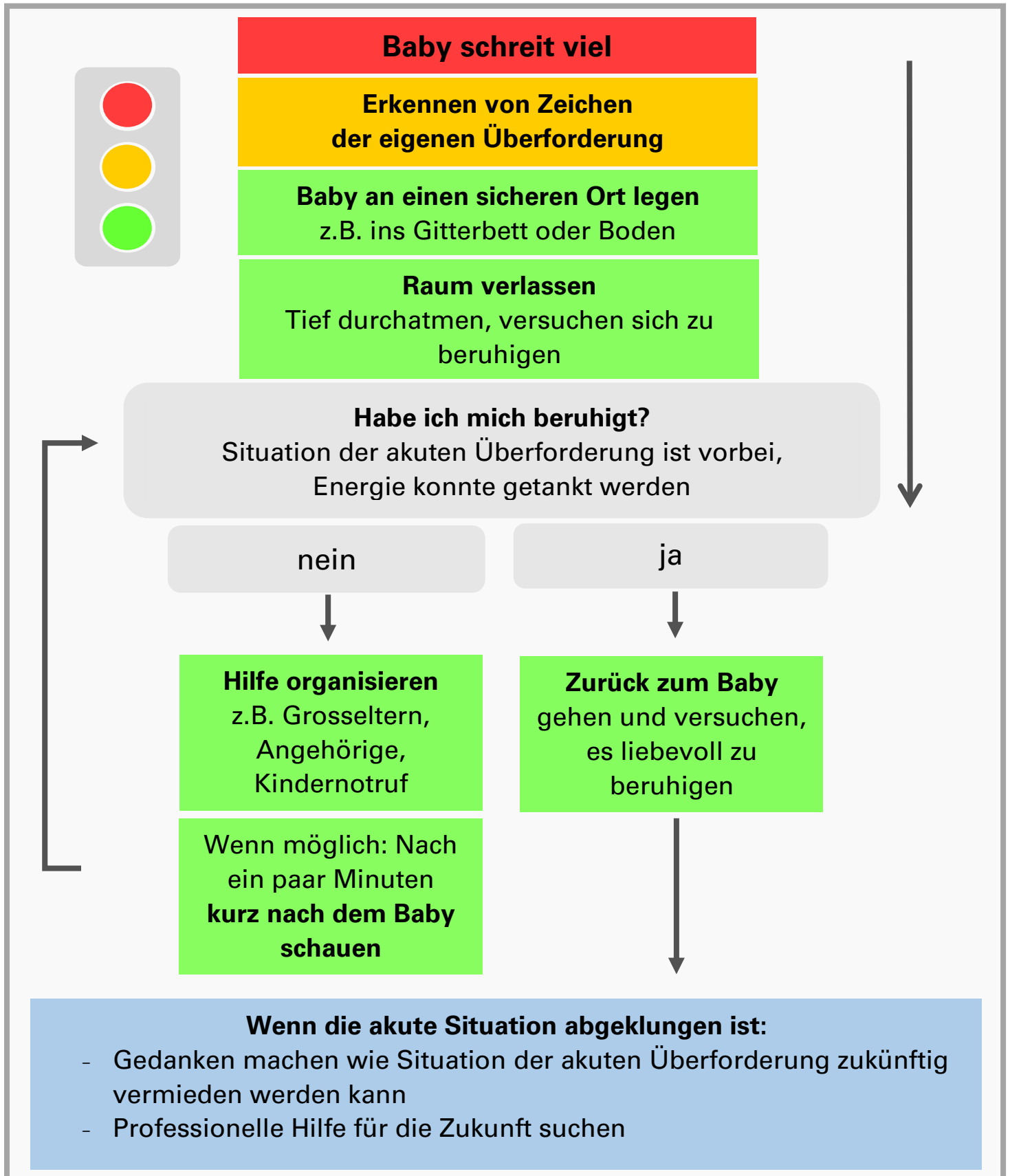
### Meine Notfallkontakte:

---

---

---

# Sofortmassnahmen- bei akuter Überforderung



Vergewissern Sie sich, dass jede Person, die sich um Ihr Kind kümmert,  
über die Gefahren des Schüttelns Bescheid weiss  
z. B. Grosseltern, Verwandte, Babysitter usw.

Quellen: (NZFH, *Ihre Nerven Liegen Blank?* Tipps für starke Eltern. Zugriff am 27.11.2020 unter <https://service.bzga.de/pdf.php?id=eas52d883442230daf2b276447d2de3d>), (Herrmann, B., et al. (2016). *Kindesmisshandlung*. (3. Aufl.). Berlin Heidelberg: Springer-Verlag), (Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (Hrsg). (2016). *Bitte nicht schütteln! zart und zerbrechlich!* Erlangen.)