



Verein Schreibabyhilfe - Jahresbericht 2024

Aktivitäten des Vorstandes

- **WhatsApp-Chats**

Sowohl der Chat «**Schreibabyhilfe**» wie auch der Chat «**Vom Schreibaby zum Teenie**» wurden im Jahr 2024 rege genutzt. Interessanterweise gab es 2024 viele Anfragen für Chat-Teilnahmen von Eltern aus Deutschland. Im Schnitt waren 2024 im Baby-Chat ca. 65 Personen, im Kleinkinder-Chat etwa 50 Personen, hauptsächlich Mütter.

Das Spektrum der Themen welche in den Chats besprochen wurden umfasst wie in den Vorjahren folgende Themen:

- Austausch von Erfahrungswissen betreffend Entwicklung und Umgang mit sensiblen Babys
- Konkrete Tipps zur Meisterung des Alltags
- Fragen zu Themen wie Füttern, Tragen, Kinderkrankheiten
- Erfahrungsaustausch zu Hilfsangeboten und Fachpersonen
- Erfahrungsaustausch zum Thema Fremdbetreuung
- Erfahrungsaustausch zum Thema Kindergarten und Schule
- Raum für «schwierige», tabuisierte Gefühle (Selbstzweifel, Ärger, Wut usw.)
- Gegenseitige stärkende Unterstützung und Ermutigung

- **Mami4Mami-Telefondienst**

Der Mami4Mami-Telefondienst verzeichnete – wie bereits im Vorjahr – deutlich weniger Anrufe.

- **Medien**

2024 war der Verein Schreibabyhilfe in Artikeln über das Thema Schreibaby in folgenden Medien präsent:

- Aargauer Zeitung & St. Galler Tagblatt: <https://www.tagblatt.ch/leben/leben-als-mutter-noch-heute-kommen-mir-die-traenen-wenn-ich-dan-zurueckdenke-mein-leben-mit-einem-schreibaby-ld.2585075>Zeit online
- NZZ: <http://esther-grosjean.ch.plato.ch-meta.net/wp-content/uploads/2024/05/Artikel-Schreibabys-.pdf>
- ZEIT online: <https://www.zeit.de/familie/2024-12/high-need-babys-eltern-beduerfnisse-kinder-hilfe>

- **Fachpersonen**

2024 wurde der Verein Schreibabyhilfe von zwei angehenden Hebammen der Berner Fachhochschule angefragt für ein Experten-Interview im Rahmen einer

Bachelorarbeit. Die beiden Hebammen untersuchten in ihrer Arbeit die Chancen und Grenzen von digitalen Medien als Unterstützungsangebot von Eltern mit Schreibaby.

- **Vereinsmitglieder**

Zurzeit umfasst der Verein 19 Mitglieder.