



## Verein Schreibabyhilfe - Jahresbericht 2020

### Aktivitäten des Vorstandes

Der Vorstand hat sich regelmässig via Skype über die neusten Entwicklungen im Verein ausgetauscht.

### Veränderungen im Vorstand

An der GV 2020 wurde Iga Rios neu in den Vorstand gewählt. Herzlich willkommen!

### Aktivitäten des Vereins

- **WhatsApp-Chat**

Das Chat-Angebot hat sich etabliert und wird rege genutzt.

Das Spektrum der Themen welche im Chat besprochen werden:

- Austausch von Erfahrungswissen betreffend Entwicklung und Umgang mit sensiblen Babys
- Konkrete Tipps zur Meisterung des Alltags mit sensiblen Babys
- Fragen zu Themen wie Füttern, Tragen, Kinderkrankheiten
- Austausch über Erfahrungen mit dem Umfeld von Betroffenen
- Thematisieren von schwierigen Themen wie z.B. Selbstzweifel, Ärger
- Gegenseitige moralische Unterstützung
- Erfahrungsaustausch zu Hilfsangeboten und Fachpersonen

Von den Chat-Nutzerinnen wird immer wieder betont, dass sie den Austausch mit anderen betroffenen Eltern als sehr hilfreich erleben und dass der Chat ihnen am meisten geholfen habe durch die schwierige Zeit zu kommen.

- **Mami4Mami-Telefondienst**

Die meisten Anfragen kamen von Müttern mit einem Schreibaby, 1 Anfrage kam von einem betroffenen Vater.

Das Spektrum der Themen umfasste:

- Anfragen für Adressen für Hilfsangebote/Therapeuten
- Anfragen für Hilfsangebote/Entlastung im Alltag
- Fragen/Informationen zum Thema Schreibaby bzw. Umgang damit
- Krisengespräche mit stark belasteten Eltern
- Erfahrungsaustausch

Insgesamt gab es 41 Anfragen für den Chat und/oder Telefonkontakt.

- **Flyer**  
Auch in diesem Jahr gab es einige Flyerbestellungen von Elternberatungsstellen, Still- und Trageberaterinnen.
- **Medien**  
Im Jahr 2020 gab es zwei Interviewanfragen. Die eine für den Mamablog des Tagesanzeigers, die andere für einen Artikel zum Thema Schreibaby im Grosselternmagazin. Beide Male hat sich Nadja Osterwald als Interviewpartnerin zur Verfügung gestellt. Das Interview im Mamablog erschien am 24. Februar in der Onlineausgabe des Tagesanzeigers, der Artikel erschien im Grosselternmagazin Nr. 7/8. Herzlichen Dank Nadja!
- **Fachpersonen**  
2020 meldet sich eine Gruppe von Studierenden des 3. Ausbildungsjahres für Pflegefachpersonen des Bildungszentrums Careum Zürich. Die Gruppe hatte sich im Rahmen eines Projektes vertieft mit dem Thema Schütteltrauma auseinandergesetzt und ein Factsheet erarbeitet. Dieses Factsheet wurde dem Verein zur Verfügung gestellt. Der Flyer befindet sich nun auf der Homepage unter den Rubriken «Schütteltrauma» und «Im Notfall»

### **Spenden**

Im Jahr 2020 erhielt der Verein Schreibabyhilfe zwei Spenden. Der Vorstand bedankt sich herzlichst bei **I. Huber** sowie der «**Charity Collection 2020**» der Firma **Glencore International AG**.

### **Vereinsmitglieder**

Im Jahr 2020 gab es einen Austritt und zwei Neumitgliedschaften. Zurzeit umfasst der Verein 16 Mitglieder.